



**Frauen im
Zentrum**



**Arbeit, Essen
und Kultur**

**Tag der
offenen Tür
29. 6. 2019**

Tag der offenen Tür

29. 6. 2019

Frauen im Zentrum Bremgartnerstrasse 18 8003 Zürich
frauenimzentrum.ch info@frauenimzentrum.ch 079 331 91 36

ganzer Tag	Restaurant	Kulinarisches in der Wirtschaft im Franz
8.30–9.30	Yoga-Raum	Frisch und entspannt in den Tag, Hatha Yoga mit Sarah
10.00–11.00	Yoga-Raum	Ankommen im Körper, Hatha Yoga mit Denise
10.30–11.30	Flamenco-Raum	Flamencotanz – Schnupperstunde für Kinder
11.30–12.30	Flamenco-Raum	Flamencotanz – Schnupperstunde für Frauen (Schuhe in den Grössen 35–42 vorhanden)
11.30–12.30	Yoga-Raum	Vom Körper, zum Atem, zum Geist, Yoga mit Anita
12.30–13.15	Roter Raum	Wildwuchs – ein Widerständchen für bewegte Frauen von und mit Olga Tucek, voc, acc
14.00–14.45	Roter Raum	Vortrag «Fräulein, zahlen bitte! Von legendären Zürcher Wirtsfrauen, stadtbekanntem Lokalen und hart verdientem Geld» mit Jessica Meister und Nadja Koch vom Frauenstadtrundgang Zürich
13.15–14.00	Yoga-Raum	Zen Meditation Einführung
15.00–16.00	Yoga-Raum	Yoga für Kinder von 4–8 Jahren
15.30–16.30	Roter Raum	Interaktive Lesung «Schreiben übers Morden» mit Petra Ivanov, Zürcher Krimiautorin
16.00–17.00	Yoga-Raum	Kinderhueti – Mandala malen, Guetzli ässe, spielen und Bilderbuchgeschichten mit Sarah
17.00	Roter Raum	Hofgesang mit den Frauenstreikliedern von 1991 und 2019 mit Magda Vogel und Chor
17.30	Roter Raum	Apéro